



# CORO-BLATTEL N°13

## Petit mot de Julien

---

Originaire du sud ouest je vous livre un de mes souvenirs de randonnée dans les Pyrénées.

J'espère qu'il vous permettra de voyager un peu ( au moins par l'esprit) en ces temps de confinement - déconfinement

## Lacs d'Ayous

---

Les **lacs d'Ayous** sont un ensemble de six lacs de la chaîne de montagne des Pyrénées françaises situés dans le département des Pyrénées-Atlantique de la région Nouvelle-Aquitaine. Ces lacs font partie de la vallée d'Ossau, dans l'ancienne principauté de Béarn.

## Souvenir de Voyage

Qui ne s'est jamais émerveillé d'un paysage de montagne au point que l'instant reste gravé en mémoire ?

C'est le matin et la lueur du soleil filtre doucement au travers de ma tente. Cela fait trois jours que je marche, aujourd'hui c'est la fin de mon périple et je me réveille après une nuit sans rêve. Il fait frais et je dois me faire un peu violence pour sortir de mon duvet. Mais l'envie de respirer l'air frais du matin est plus forte que la tentation de rester au chaud.

J'ouvre ma tente, l'air frais est vivifiant, le temps est clair, je vais encore avoir une belle journée. Tant mieux, aujourd'hui je termine mon périple par les Gorges d'Enfer et son célèbre chemin de la mâtüre.

J'ai installé ma tente près d'un des lacs d'Ayous. En faisant un brin de toilette au bord du lac, je me remémore ma baignade de la veille. L'eau me paraissait alors étonnamment chaude pour un lac d'altitude et le délassément tellement bienvenu, après une journée de marche, que l'effet paraît durer jusqu'à ce matin.

## Refuge d'Ayous

Le refuge d'Ayous (PNP) à 1980 m en Vallée d'Ossau, situé dans le Parc National des Pyrénées, est accessible depuis le lac de Biou-Artigue à 1422 m où vous laisserez votre véhicule. Il vous faudra remonter à pied les 600m de dénivelé sur le sentier du GR10 pour accéder au refuge et aux chapelets de lacs.

Le refuge d'Ayous est un peu plus haut derrière moi, en face domine le pic du midi d'Ossau et une mer de nuages remplit la vallée en contrebas. Je suis là, une fourmi au milieu de l'immensité et je respire comme pour m'ancrer encore plus profondément dans le moment présent. L'espace d'un instant, plus rien ne compte, les montées difficiles de ces derniers jours dans les pierriers avec mon sac chargé me paraissent bien loin derrière moi, je suis simplement là.



Refuge d'Ayous

Il y a de rares moments comme celui-ci qui vous restent à jamais en mémoire. Plus qu'une image, ce sont des sensations, un état d'être, une émotion particulière qui fait que l'on ravive avec plaisir ce souvenir.

Non pas par nostalgie, mais juste pour se faire du bien, passer un moment difficile ou simplement garder son humilité.

Julien Guilhemsang



Lac de Gentau (un des lac d'Ayous)



Chemin de la mâtère. Taillé au XVIIIe siècle pour transporter des troncs qui serviront de mâts de bateaux.