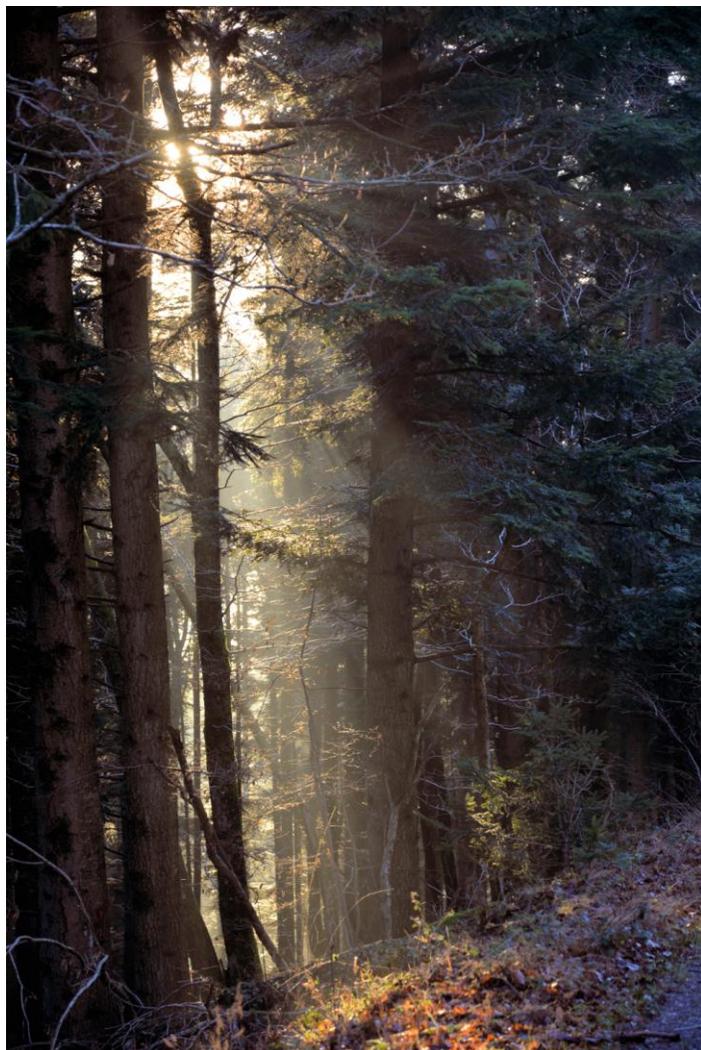




S'VOSGES TROTTERS BLATTEL N°24

Bulletin de Liaison des VOSGES TROTTERS SELESTAT



Le Vosges Trotters BLATTEL est le bulletin de Liaison entre les membres.

Les lignes de ce blattel vous sont ouvertes, n'hésitez pas à nous transmettre vos coups de cœur ou de gueule, vos suggestions et vos remarques.

Transmettez nous vos textes, expériences de randonnées ou d'escalades, histoires et photos

A consommer sans modération ...

Merci d'avance

Contacts :

Bernard WINE

Courriel : bernardwine@orange.fr

Gérard ERNST

Courriel : mg.ernst67@gmail.com

Rédaction : Marion NEUKAM; Eugénie LOPEZ; Denise MULLER; Patricia WINE; Antoine BUCKENMEYER; Claude ULRICH; Maximilien GARDES; Marcel WILT; Bernard WINE; Gérard ERNST

Photos : Patricia WINE; Marion NEUKAM; Monique ERNST; Maximilien GARDES; Marcel WILT ; Bernard WINE; Gérard ERNST

LE MOT DU PRESIDENT

Chères et chers membres,

Pour cette nouvelle saison, je voudrais commencer par remercier les personnes qui ont œuvré pour notre association pendant de nombreuses années et qui ont dû mettre fin à leur travail ou disons plutôt leur bénévolat en raison de leur âge et de leur santé.

Nous avons cette année plusieurs guides qui ne pourront plus encadrer de sortie. Il ne faut pas tirer la sonnette d'alarme nous avons encore heureusement bon nombre de guides qui sont prêts à continuer à apporter leur compétence et leur connaissance à l'association et nous pouvons vous proposer une sortie le premier mardi après midi de chaque mois, une randonnée dominicale et les randonnées du jeudi qui seront programmées au fur et à mesure de l'avancement de la saison.

Afin d'encadrer au mieux et avec un maximum de sécurité les diverses activités proposées par l'association, l'année écoulée dix encadrants ont suivi la formation de secourisme (P.S.C.1.) et les grimpeurs continuent à former des membres dans leur domaine (en 2019, formation initiateur SAE pour Eugénie LOPEZ).

Une association doit être prise en main par un comité et de multiples tâches sont à accomplir en dehors de nos activités principales à savoir : la randonnée et l'escalade.

Malheureusement les rangs des membres du comité commencent à s'éclaircir ce qui entraîne plus de travail pour les personnes qui font partie de ce comité.

Je profite de ces quelques lignes pour lancer un appel à toutes personnes ayant un peu de temps libre à consacrer aux Vosges Trotters. Plus nous serons nombreux au sein de ce comité moins la tâche incombant à chacun sera importante.

Merci d'avance pour votre implication nécessaire à la vie de notre belle association.

N'oubliez pas, le 28 mars 2020 à 18 heures aura lieu au refuge notre assemblée générale.

Amicalement

Bernard



Schwarzwaldverein Ettenheim Herbolzheim – Vosges Trotters Sélestat

50^{ème} ANNIVERSAIRE

Cette année 2019 a été marquée par le cinquantième anniversaire du jumelage de nos deux associations, le programme s'est déroulé en deux temps :

Le 23 juin 2019 : Une bonne vingtaine de personnes, jeunes et moins jeunes dont Marcel WILT un « des acteurs de la première heure », se sont rendues ce jour-là en Allemagne afin de célébrer comme il se doit cet évènement. L'accueil fut chaleureux et déjà avant que Christian WACKER, leur Président ne nous fasse un petit discours, nous avons partagé quelques gourmandises et le verre de l'amitié.

Christian nous a rappelé l'historique de ce jumelage. Il a insisté sur le fait qu'en 1969, après 200 ans de conflits entre la France et l'Allemagne, principalement au sujet de l'Alsace et de la Lorraine, et notamment après la seconde guerre mondiale, cette rencontre représentait un évènement exceptionnel.

Incroyable, ce jumelage entre une association française et une association allemande. La première randonnée eut lieu sur les sentiers du Taennchel.

Mais au fait nous a-t-il dit, ne sommes nous pas tous des « alamans » et avec la nouvelle génération « Nie wieder Krieg » - « Plus jamais la guerre » ce jumelage a duré dans le temps. Cinquante années ont passé et à nous maintenant de faire le nécessaire pour que nous puissions continuer à nous rencontrer, à randonner ensemble et à nous lier d'amitié car l'amitié n'a pas de frontière.

On peut encore dire aujourd'hui : « Heureusement vous étiez là tous les deux. Du fond du cœur MERCI chers Emile Stein et Edmund Wieber. »

Après ces paroles Christian nous a remis au nom de son association un petit présent en souvenir de cette journée à savoir une photo de la Tour Neuve de Sélestat développée sur un plot en bois. De notre côté nous leur avons remis un tableau que nous a dessiné notre très connu artiste Sélestadien « Jean RISACHER »

Dans l'après-midi, les plus courageux ont randonné autour d'Ettenheimmunster tandis que les plus curieux ont profité d'une leçon d'histoire. Ces derniers ont visité le site d'une ancienne abbaye (vendue en 1803), l'église baroque d'Ettenheimmunster dédiée à Saint Landelin dont deux paroisses se partagent le corps sans oublier les fontaines de St Landelin dont l'eau serait bénéfique pour guérir les blessures, les fortes fièvres et les maladies des yeux.

Les belles journées passent toujours trop vite mais en soirée nous nous sommes promis de nous rencontrer en Alsace au refuge du Spitzenberg au mois de septembre pour randonner dans le beau massif du Taennchel comme l'ont fait nos « pères » il y a 50 ans.



Echanges de cadeaux-souvenirs entre les Présidents Christian (SVV) et Bernard (VTS)

Le 29 septembre 2019 : nous avons accueilli nos amis du Schwarzwaldverein au refuge, que nous avons rejoint à l'issue d'une randonnée (quelques 45 personnes) guidée par Antoine et Gérard au départ de Ribeauvillé, en passant par le Saint Ulrich, le rocher de la paix d'Udine et parcouru le Taennchel et ses rochers, les Trois tables, reptiles et géants.

Une seconde randonnée, identique à celle faite il y a 50 ans, guidés par Armand et Bernard, a mené un groupe du refuge au Taennchel, Kutzigbuech, les 3 tables, Rammelfelsen, roches des reptiles et des géants et retour.

Arrivée au refuge vers 16h, où nous avons partagé un repas en commun très convivial, qui s'est terminée tardivement en soirée.

RANDONNEE

L'activité Randonnée a été très forte en 2019, pas moins de 92 sorties ont eu lieu principalement les mardis (11) jeudis (34) et dimanches (44). Plus de 1500 personnes ont participé à nos



randonnées, ce qui fait plus de 15 par sortie ... bravo à tous, participants et animateurs :

Participants, qui n'ont pas reculé devant un ciel chargé de nuages ou un thermomètre peu encourageant, car il n'y a rien de plus décevant pour l'organisateur de se retrouver peu nombreux.

Animateurs qui ont préparé, voir parcouru en avance une première fois la sortie en reconnaissance, et qui vous emmènent à la découverte de

sentiers ou abris inconnus, et ceci dans la convivialité.

Toute cette vitalité de l'association n'est possible que grâce à l'investissement des guides, un grand merci à tous, en particulier François FREY, Marcel WILT et Bernard PETER, qui chacun, pour des raisons propres et personnelles, ne peuvent plus vous emmener sur les sentiers et chemins de randonnée.

Un grand merci également à Emilien BAUMGART qui a, de longues années durant, supervisé et coordonné les sorties du jeudi.

Gérard



RESERVATION REFUGE



Les refuges sont utilisés et occupés régulièrement, ce qui est rassurant et permet de financer les charges et coûts annuels élevés. Néanmoins, plusieurs remarques du voisinage font état de soirées bruyantes (voir très bruyantes), et ce, jusqu'à des heures tardives.

Aussi, nous attirons l'attention des utilisateurs qu'il est important de respecter l'environnement naturel et urbain, même si les maisons voisines ne sont pas toutes « visibles ». Ne pas mettre de sono à l'extérieur, baisser le niveau sonore après 22 heures, feux d'artifice à proscrire, ceci sont les mesures minimales qu'il convient de prendre... Vous êtes dans un environnement naturel, sachez l'apprécier et le respecter.

Nous faisons appel au bon sens de tout un chacun de façon à respecter la quiétude et la cohabitation de tous.

Un grand merci et comptant sur votre compréhension

Réservation du refuge

Un N° de téléphone et une adresse mail à retenir :
Tél : **07 82 64 16 72**

Courriel réservation : **refuge@vtselestat.fr**

Chasse aux œufs :

Le 10 Avril prochain, Monique et Maximilien vous invitent à la traditionnelle chasse aux œufs, RDV au refuge avec vos corbeilles, paniers et casse croûte de midi.

N'oubliez pas de vous inscrire ..



DU CÔTÉ DU REFUGE

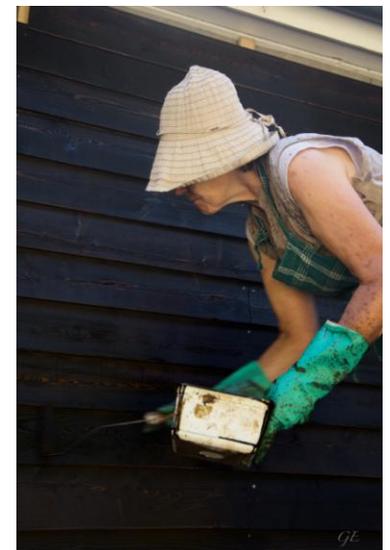
Cette année, nous avons poursuivi les travaux de réfection de façade, ainsi, le long pan coté forêt a été refait, renforcement de l'isolation extérieure, remplacement du bardage bois qui était fatigué et en mauvais état.

Les journées travaux, qui permettent la réalisation de multiples petits (mais souvent longs) travaux en régie propre, ont connu une participation importante. De même, 3 matelas ont été remplacés cet hiver.



Un grand MERCI à tous ceux qui ont répondu présents, dont certains ont quasiment consacré une semaine à ces travaux de rénovation.

Des travaux d'entretien seront organisés au printemps et en automne prochains, réserver les dates (voir le programme), surveillez vos mails, et



N'hésitez pas, toutes les bonnes volontés seront bienvenues.

Assainissement non collectif

La réhabilitation de notre installation d'assainissement non collectif a pris forme cet été et les travaux se sont déroulés fin juillet, début août, par l'entreprise Schramm, pour un montant de 29 956.10 €. Une aide financière nous a été accordée par l'Agence de l'eau Rhin-Meuse, d'un montant de 16 038 €.



Gérard

CHEMIN DE COMPOSTELLE

Bilan phase 3 (2019) et programme phase 4 (2020)

Objectif réussi au printemps 2019 : j'ai bien atteint l'objectif fixé Moissac après être parti 17 jours plus tôt du Puy En Velay pour la troisième phase de mon projet "Mont Sainte Odile -> Compostelle".

Que de changements par rapport aux années précédentes. Alors que je ne voyais aucun marcheur de la journée, désormais, une fois Le Puy En Velay passé, c'est une toute autre aventure.

Que de rencontres incroyables, magiques et inoubliables lors de ces 17 jours de marche, et que de magnifiques paysages aussi. La traversée de l'Aubrac restera à jamais gravée dans ma mémoire. Sans oublier Conques, Estaing, Espalion, Saint Côme d'Olt, Montcuq, Lauzerte.... Une aventure extraordinaire et incroyable, idéale pour se ressourcer et pour faire le point.

Au total 459 km, soit une moyenne de 27 km par jour. Avec une météo idéale s'il vous plaît.

Une énorme pensée pour Klaus l'Allemand, Isabelle des Hauts de France, les sœurs franco-suisse, Odette et Suzie les savoyardes extraordinaires, les petites fées versaillaises, les 4 Nantais, France et Steven de Vancouver, Nino, Gavia la violoniste du Canada, Rachel l'Australienne, Anita, Cornelia, Benjamin du Luxembourg, Sandra et Nadège les sœurs formidables, les 4 Rhône-Alpins, les 2 Lara (l'Allemande et la Tchèque), Philippe le québécois, Sébastien et Denise d'Allemagne, Mélissa la guerrière, Sabrina qui a fêté avec nous ses 20 ans, mon père qui m'a accompagné les 3 derniers jours, et une mention spéciale pour la petite Romane de Saint Chély d'Aubrac et pour l'incroyable Gisela.

Cette année, pour la phase 4, le départ se fera donc de Moissac le jeudi 21 mai 2020 avec le but d'atteindre Burgos en Espagne le samedi 13 juin via des étapes quotidiennes de 28 km en moyenne. Une très grosse phase donc, de 24 jours. Si ce programme intéresse des membres des VTS, merci d'envoyer un e-mail à l'adresse escalade@vtselestat.fr



Maximilien.

ESCALADE : Extrait d'une conversation au service d'addictologie

Docteur du centre d'addiction : « Bonjour Madame, je vous félicite pour votre courage de vous adresser au service d'addiction. Comme il s'agit de votre première visite, l'objectif est de déterminer le degré d'addiction afin de vous proposer le meilleur suivi par la suite. Dans ce but, pourriez-vous m'expliquer comment tout cela a commencé et comment se prononce votre addiction ? »

Madame XXXX (pour des raisons de la confidentialité médicale, la personne souhaite rester anonyme) : « Merci pour votre accueil. J'avoue que je suis très gravement atteinte de cette addiction.... En fait, tout a commencé il y a 4 ans, un jour de septembre. J'ai débarqué timidement dans la petite salle de Sélestat. Rapidement, quelqu'un m'a expliqué quelques bases et me voilà déjà en train d'essayer d'escalader les parois de la salle. »

Docteur Labonnedégaine : « Attendez : parois de la salle ?? Vous parlez de quelle addiction ? Et il y a toute une SALLE où cette addiction se développe ??? Ici à Sélestat ??? »

Madame XXXX : « Après avoir pratiqué différents sports en loisir et en compétition, après m'être blessée à plusieurs reprises et après avoir finalement arrêté toute pratique sportive, j'ai décidé de découvrir une activité que je ne connaissais pas et qui pourrait me faire du bien au dos : l'escalade. »

Docteur Labonnedégaine: « Donc si je le comprends bien, vous avez alors vous-même décidé volontairement de céder à cette addiction ? Comment s'est alors développé cette addiction ? »

Madame XXXX : « Eh ben, au début, j'avais très vite mal aux bras. Et les lendemains et surlendemain, mes courbatures me faisaient découvrir à chaque fois de nouveaux muscles. Saviez-vous qu'on peut avoir des courbatures dans les DOIGTS ??? Mes jambes se sont peu à peu couvertes de bleues et de brûlures. Ce n'était pas hyper agréable, mais j'ai continué... »

Docteur Labonnedégaine: « Effectivement, les symptômes classiques d'une addiction. On se fait mal, mais on continue. Mais bon, pourquoi donc ?? »

Madame XXXX : « C'est très simple : A force de grimper, à force de répétitions, j'ai commencé à me sentir progresser. J'ai commencé à prendre plaisir. C'était un plaisir de réussir à grimper des voies qui me semblaient totalement inaccessibles au début... Et me sentir progresser sur les structures avec toujours plus de fluidité... C'était très agréable. »

Docteur Labonnedégaine: « Je vois, je vois, les sentiments positifs provoqués par les endorphines, donc une ivresse intense. Mais maintenant, dites-moi, comment l'addiction affecte votre vie privée ? »

Madame XXXX : « Très vite j'ai été touchée par le virus de la grimpe. J'ai commencé à regarder sur le net des vidéos d'escalade, mes conversations tournaient de plus en plus souvent autour de la grimpe. En fait, j'étais complètement contaminée. Saviez-vous que je me suis même achetée une poutre de suspension »

Docteur Labonnedégaine : « Effectivement, cela ne se limite alors pas qu'aux sessions dans la salle ? »

Madame XXX : « Ah non, cela va même beaucoup plus loin. Après avoir grimpé uniquement en intérieur, j'ai eu la chance que des amis du club m'emmènent découvrir les falaises alsaciennes en milieu naturel. Bien sûr, j'ai eu des appréhensions avant d'y aller. Peur de me blesser, peur de ralentir des grimpeurs plus expérimentés... Mais finalement, ce fut une découverte extraordinaire. Et j'ai eu l'impression de découvrir encore une autre dimension de l'escalade ! J'ai rapidement appris les techniques et manipulations sur corde pour pouvoir être plus autonome en extérieur. J'ai répété un nombre incalculable les manipulations de haute voie, les descentes en rappel... Et dès que j'avais un moment, et qu'un camarade du club était disponible, j'allais grimper dehors, en falaise. S'il faisait beau, mes amis étaient sûrs de me trouver sur le rocher. »

Docteur Labonnedégaine : « Et est-ce que vous êtes également concernée par des syndromes de sevrage ? »

Madame XXXX : « Ah oui, absolument !! Les moments les plus difficiles étaient à la fin de la belle saison, lorsque le temps ne permettait plus de grimper en extérieur. C'était dur de grimper uniquement en salle, même si c'était chouette de prendre un bain de bonne humeur parmi les autres amis grimpeurs du club. »

Docteur Labonnedégaine : « Alors cela est alarmant : pas seulement qu'il y a toute une salle à Sélestat où vos amis vous ont contaminée du virus, et en plus, ils vous encouragent à continuer malgré le mauvais temps ?? »

Madame XXXX : « Cela va même encore plus loin : Ayant pris goût à l'escalade en extérieur, et avec l'encouragement des initiateurs du club, je me suis finalement formée en tant qu'initiatrice d'abord en intérieur pour pouvoir ensuite accéder à la formation « initiateur escalade » qui me permettra d'initier des personnes à l'escalade sur des falaises naturelles et de partager ma passion pour cette belle pratique ! »

Docteur Labonnedégaine : « Ouf, alors je vois, c'est vraiment cas perdu pour vous. Suite à mon évaluation, je considère qu'il n'y a rien que je puisse faire pour vous, vous êtes à 100% addicte sans possibilité d'être guérie. Et en plus, je vois que plus de gens vont vous suivre maintenant que vous êtes initiatrice... Mon diagnostic final : Addiction de l'escalade ! »

Madame XXXX : « Si, vous pouvez faire quelque-chose : rejoignez-nous au club et laissez-vous mordre par le virus de la grimpe ! A bientôt peut-être en falaise! »

Eugénie LOPEZ (initiatrice escalade) et Marion NEUKAM



Arrivée au bout de cette fichue falaise !!!

Randonnée dans le Jura : Pentecôte 2020 : du 30 Mai au 1^{er} Juin

Les VTS proposent un week-end randonnée dans le Haut Jura, région de Morteau.

Le groupe sera hébergé en demi-pension, dans le centre ESPACE MORTEAU, par chambre de 2 et 4 personnes, avec lavabo. Site : www.espacemorteau.com.

Les randonnées nous mèneront au saut du Doubs, cirque de Consolation entre autres, difficultés moyennes, 12-15 km avec 600 m de dénivelé.

Le budget définitif du séjour est de 100 Euros environ le week-end par personne (coût de l'hébergement en demi-pension) Le nombre de personnes est limité à 16. Le programme définitif et les détails d'organisation seront communiqués aux participants ultérieurement.

Inscription obligatoire auprès de Gérard avec chèque d'acompte de 60 Euros (au nom des VTS)

Email : mg.ernst67@gmail.com

Téléphone : 03 88 85 69 21 (le soir)

Randonnée dans le massif du Diois dans la Drôme du 23 au 29 août 2020

Les VTS proposent une semaine de randonnée dans le massif du Diois la dernière semaine d'août 2020.

Situé dans le département de la Drôme, au sud-est du Vercors, ce massif calcaire de moyenne montagne offre de nombreuses possibilités de randonnées. Le groupe sera hébergé dans une ferme écologique à Grimone, petit hameau du haut Diois, qui culmine à 1150 mètres d'altitude à 18 km à l'est de Châtillon en Diois.

Les sorties se feront à la journée, ce qui évitera de porter un sac à dos trop lourd.

Comme il existe quelques sites d'escalade et de via-ferrata à proximité du gîte, les grimpeurs du club peuvent aussi profiter du séjour et s'adonner à leur activité préférée.

Le budget définitif du séjour dépendra du nombre de participants. Il devrait s'élever à 45 euros environ par personne et par jour, soit pour 6 nuitées un total de 270 euros. Ce montant comprend les 6 nuitées ainsi que les taxes de séjour, le petit déjeuner et le dîner.

La capacité du gîte étant limitée à 20 personnes, il convient de s'inscrire au plus vite auprès de Antoine BUCKENMEYER

Email : iabuckenmeyer@gmail.com

Téléphone 03 88 82 92 02 (le soir)

Traversée des Vosges : de Pierre Percée à Sélestat du 8 au 10 mai 2020

1^{er} jour :

Départ du Lac en passant par la Tête du Coquin pour arriver à Fréconrupt – distance 27 KM

2^{ème} jour :

Départ direction le Col de la Charbonnière en passant par le Château de la Roche pour arriver à la Chaume des Veaux - distance 19 KM

3^{ème} jour :

Chaume des Veaux – Sélestat en passant par l'Ungersberg – distance 26 KM

L'hébergement se fera en refuge. Pour l'intendance nous partirons sur la même formule que l'an passé. Inscription obligatoire auprès de Claude avec un chèque d'acompte de 35 € au nom des VTS.

Pour tous renseignements complémentaires s'adresser à :

courriel : claudealrich@sfr.fr

téléphone : 06 80 01 65 94

CORSO FLEURI

Grâce à votre participation nombreuse et votre travail minutieux, nous avons remporté le 3^{ème} prix du tiercé lors de l'édition 2019 du corso fleuri avec le char « 1978 - Le tour du monde » tour du monde qui s'est arrêté dans nos belles montagnes.



Mais l'essentiel étant de participer, nous vous attendons dans la bonne humeur pour jongler avec les dahlias.

L'édition 2020 aura lieu le samedi 8 août 2020 et décoration du char le vendredi 7 août et attention ce jour-là nous allons faire notre « CIRQUE » (thème du corso 2020)

Patricia

Notre région et l'uranium.

Quand on parle de mines en Alsace, on pense à Sainte Marie ou à Sainte Croix, avec l'argent et l'or, mais tout le massif allant du Haut Koenigsbourg au Taennchel a donné de la houille, du brome et même de l'uranium.

C'est par Pierre Siegel, un des plus anciens des VTS que j'ai appris l'existence d'une mine d'uranium, au lieu dit du Teufelsloch (trou du diable) à 2 Km au dessus du village de Saint Hippolyte et à 426 M d'altitude.

En tant que préparatrice à la pharmacie Mathis, sa femme recueillait régulièrement des prises de sang auprès des ouvriers.

Exploitée à partir de 1954, la mine du Teufelsloch présente aujourd'hui l'aspect d'une clairière bien paisible. Rien ne rappelle qu'en ce lieu 4000 Tonnes de minerai furent extraites. Un puits creusé à 100 M desservait 4 galeries en croix. Le minerai contenait 0,14% d'uranium. Après sa mise en tas sur un sol étanche, le minerai fut traité par une solution acide et pompé quelques mètres plus loin, en évitant les fuites, risque de pollution !

Le site fut abandonné en 1958 et le puits recouvert en 1994. Un panneau, patiné par le temps indiquait « Cogéma site minier » et des barbelés rouillés délimitaient le terrain d'1 Km². Les anciens disent que tout le secteur est "naturellement radioactif" mais qu'en est-il de l'eau ? A priori il n'y a pas de captage dans le secteur. Un dispositif de surveillance prévoyait une visite annuelle et la surveillance air et eau tous les 5 ans.

Actuellement le terrain est la propriété d'un chasseur et « le seul danger de cette mine serait l'oubli ».



Marcel WILT

(Source : article du journal l'Alsace juillet 2009)

TARTE AUX POMMES COUVERTE DES VOSGES TROTTERS SELESTAT.

Recette pour six personnes :

Ingrédients:

250 gr sucre
250 gr beurre
2 œufs
500 gr farine
1 kg pommes
1 sachet levure chimique
1 sachet sucre vanillé
30 gr raisins secs
Un peu de schnaps et zeste de citron



Ordre de travail : tournez le beurre en mousse, ajoutez un peu de sucre, le sucre vanillé, les œufs (un après l'autre), le zeste de citron. Incorporez peu à peu la farine tamisée avec la levure chimique, puis ajoutez-y un peu de schnaps. Laissez reposer toute la nuit.

Pour la garniture: pelez les pommes, coupez les en quartiers, les recouvrir de sucre fin et de schnaps. Laissez reposer toute la nuit.

Le lendemain: coupez la pâte en deux, foncez un moule à tarte, y mettre les pommes et les raisins secs. Avec le reste de la pâte, faites une abaisse de la taille du moule pour former le couvercle, puis badigeonnez le dessus avec un jaune d'oeuf.
Cuire thermostat 6, pendant 40 minutes

La tarte se déguste 4 jours après la cuisson

Bon appétit





Vosges du Nord : pentecôte 2019

Nos partenaires

Plusieurs commerçants de la région de Sélestat vous feront une remise sur présentation de votre carte de membre VTS, Montant de la remise : 10 %.



SPORT 2000™

10 % sur : Randonnée : textile montagne ; chaussures ; matériels et accessoires
Escalade : Chaussons et matériel

Ces offres ne sont pas valables en soldes et en promotions.