



# VOSGE TROTTER **S** ELESTAT

ASSOCIATION FONDEE EN 1911, INSCRITE AU REGISTRE DES ASSOCIATIONS DU TRIBUNAL DE SELESTAT, VOL. 1 FOLIO 15

## S'Vosges Trotter Blattel n.7

Novembre 2000



Les Vosges Trotters en Suisse un 14 Juillet...

## Le mot du Président

Chers Membres, BONJOUR !

Depuis le 6 avril 2000, date à laquelle j'ai fait l'accident vasculaire cérébral entraînant la paralysie du côté gauche (hémiplegie gauche) le temps a passé. Avec l'aide d'excellents thérapeutes et amis (Dr Frank Bachschmidt et le kiné. Roger Dussourd), je continue à progresser.

Par cette pénible expérience Monique et moi avons pris conscience de la force, de la supériorité de vos nombreuses marques d'amitié. Nous n'avons pas tenu de comptabilité sachant qu'on ne fait pas ce que l'on voudrait mais seulement ce que l'on peut. Vos mots de sympathie, vos visites sont, comme me l'a dit Frank, de "l'antimédecine" et d'une redoutable efficacité...

Au service des soins intensifs à l'hôpital Pasteur de Colmar, le personnel, hyper humain et compétent, n'arrivait plus à gérer le flot des visites. Dr Ali, lorsque j'ai quitté Pasteur pour le Muesberg, m'a demandé ce que nous étions comme ASSOCIATION...

Merci à VOUS !

Ensemble nous gravirons encore des montagnes. Ensemble nous continuerons à prendre notre pied devant un panorama, la petite fleur ou la perle d'eau restée sur une feuille après une méga pluie d'orage.

Je n'oublie pas pour autant l'épreuve de Erich Berblinger, Ghita Ehrhart, Pierre Griesmar, Laurent Kretz, Léonard Stahl, Charlotte Vogel. Puissent-ils et leur entourage ne pas perdre le moral et garder, ne serait-ce qu'une lueur d'espoir. Des miracles, il y en a tous les jours et j'en sais à présent quelque chose.

Du côté de la vie de l'association, je tiens à remercier le vice président, Bernard Winé, d'avoir pris le relais au pied levé.

Je crois savoir que les refuges ont bien tourné cette année. François Montri a eu beaucoup de travail et de déplacements vers le Spitzenberg. Tu parles peu mais tu es efficace et dévoué. Merci Frantz !

Les activités sportives se sont bien accommodé des interdictions de pénétrations dans les forêts suite aux dégâts causés par la tornade du 26/12/1999. Merci à vous qui avez adapté et conduit ces randos.

Comme nous l'avions fait il y a une dizaine d'années pour la création des Vosges Trotters Marckolsheim, notre section escalade compte assister le District de Sainte Marie-aux-Mines pour la création d'une section et la formation de cadres grimpeurs. C'est très généreux et montre bien que les associations peuvent être les creusets de personnes de bonne volonté. C'est bien, Gérard Faller, Jérôme Patris, Thomas Klingenschmidt, Michel Thomas, Frédéric Jutier.

Je suis également fier de ce que les VT Sélestat aient eu le courage de se présenter au forum des associations de Hilsenheim. Merci aussi aux grimpeurs qui ont sacrifié leur dimanche pour animer et faire tâter les prises à la foule (adultes et jeunes) venue au Cosec de l'Ill pour la journée du sport organisée par l'Office Municipal des Sports de Sélestat.

Emile RAPP



## *A l'escalade.*

Il y a à peine quelques années, les V.T.S. n'étaient connus dans la région que par les randonneurs et leurs amis. Aujourd'hui, notre présence lors de compétitions et nos résultats nous prévalent d'être connus au-delà des frontières alsaciennes. Victimes de notre succès, nous nous devons de trouver une solution pour pouvoir accueillir ces jeunes souhaitant goûter à un sport en plein essor : l'escalade. A la veille d'une saison nouvelle qui s'annonce, laissons-nous porter par les résultats de la précédente.

Tout d'abord, toutes mes félicitations à Jérôme, qui a réussi son brevet d'animateur S.A.E.. Ce succès lui permettra d'encadrer des jeunes, aussi bien au club, que dans le cadre de camps de vacances ou autres animations sportives. Ceux-ci porte le nombre d'encadrants à 2. Je remercie également Thomas qui prend en charge l'entraînement des jeunes le mercredi soir. Je profite de ces lignes pour lancer un nouvel appel à tout volontaire qui voudrait bien s'investir dans l'encadrement des grimpeurs.

Le bilan sportif est tout aussi encourageant que le précédent. Cette année, nous avons participé à 2 open pour les jeunes et 2 compétitions fédérales. Au cours des open, nos jeunes grimpeurs ont prouvé qu'ils ont progressé. Le championnat du Bas-Rhin a permis à deux membres de monter sur la 2<sup>e</sup> marche du podium, alors que le championnat d'Alsace ne nous a réservé qu'une 6<sup>e</sup> place. Mais que cela ne décourage personne, l'équipe des grimpeurs est jeune et a de l'avenir.

Les sorties escalade de l'année en passée en ont surpris plus d'un. En effet, quelques jeunes se sont joints au sorties estivales, alors que nous nous étions habitués à ne voir que des adultes les années passées. D'avoir un initiateur d'escalade au sein du club nous permet d'emmener des débutants à l'extérieur. Cela aidant, les mardi soirs, quelques jeunes passionnés, sont venus rejoindre le noyau de grimpeurs habituels.

Les résultats précédents étant encourageants, je me permets de penser à l'avenir de la section escalade. A l'heure actuelle, nous grimpons au COSEC de l'III le mercredi soir et le samedi après-midi. Au gymnase, la surface du mur ne nous permet pas de faire grimper plus de 14 personnes à la fois. Or nous avons une demande croissante de la part de jeunes que nous refusons par manque de place. De plus, nous avons une forte demande issue d'habitants de la vallée de Sainte Marie-aux-Mines où il n'y a pas d'association pratiquant l'escalade. Par contre, il s'y trouve une

toute nouvelle structure d'escalade. Les élus locaux préférant une association pour la gestion du mur, il nous est proposé d'ouvrir une section d'escalade en ces lieux. Cette nouvelle structure nous permettrait ainsi de tripler notre capacité d'accueil et d'élargir nos frontières.

Gérard FALLER



Anne-Laure en pleine action au Nouveau Gueberschwihl (mai 2000)

## *Petite chronique de l'escalade*

Avec près d'une dizaine de sorties escalade programmées, dont une large partie combinée avec une randonnée dans le secteur, les grimpeurs VTS ont, cette année, découvert quelques massifs.

Baden-Baden (le 21 mai) où l'escalade est très différente par rapport aux falaises françaises bien équipées. Là-bas, les cordées assurent par elles-mêmes leur sécurité et cela change tout ! Le site situé dans une belle forêt est grandiose.

Fixin (8-9 juillet) à proximité de Dijon nous a offert une falaise calcaire magnifique. Le vignoble si réputé de Bourgogne, et la forêt sont proches. Hélas, après un samedi très prometteur, la météo nous a trahit, la pluie du dimanche nous a obligés à pratiquer un tourisme plus classique.

Le week-end du 14 juillet, les grimpeurs comptaient bien participer au week-end alpin en escaladant une ou plusieurs voies du Miroir d'Argentine (400 m d'escalade). Les conditions météo hivernales nous ont obligés à rejoindre le groupe de randonneurs dont nous remercions leur très sympathique accueil. Le week-end restera dans les mémoires vu les conditions météo rencontrées.

De l'escalade était prévu à Vertus, en Champagne (12-13 août). Après une reconnaissance du site au printemps, nous n'avons pas jugé opportun d'y retourner en été. Les falaises du site, bien qu'offrant une craie compacte très esthétique, ne sont pas très hautes et ne justifie pas à elles seules le déplacement.

Fontainebleau (26-27 août) est depuis quelques années connu des grimpeurs VTS. C'est pour le grimpeur et ... pour le randonneur, un site d'exception. Ici, des montagnards d'origine parisienne se sont entraînés à la varappe, car le rocher s'y prête merveilleusement. Ils y ont acquis une technique et de l'assurance qui leur ont permis de rivaliser avec les montagnards chamoniards renommés. Frédéric vous expliquera dans son article les multiples facettes de l'escalade à Bleau.

La forêt de Fontainebleau et des 3 Pignons est également prisée des randonneurs. Avec 22 000 ha, c'est la plus vaste forêt domaniale d'Europe ! Quelques 5 000 espèces animales y vivent. Et si en passant à proximité de la Mare aux sangliers, on peut penser que nous nous trouvons en plaine bien plate, il suffit de monter sur les hauteurs

d'Apremont (125 m d'alt.) pour découvrir des vallées, des gorges et petites collines à perte de vue. De très anciens sentiers de randonnée traversent le massif. Ainsi, la randonnée des 25 fours propose un circuit de 6 h avec un dénivelé de près de 1000 m ! Avec les VTS, nous en avons parcouru une partie. Par endroit, en passant entre les nombreux blocs et rochers, il nous fallait mettre les mains, comme en montagne ! Avec une soirée très sympathique au restaurant de la Dame Jouane et une nuit à la belle étoile sur du sable fin au milieu des pins, mon seul regret est que nous n'étions pas très nombreux, aussi bien à l'escalade, qu'en randonnée.

L'hiver dernier, nos jeunes ont participé à deux compétition d'escalade. Bischwiller en décembre 1999, où nos jeunes compétiteurs ont plus ou moins bien figuré (3<sup>o</sup> place pour Emilie). L'Open de Colmar (février 2000) a permis à nos jeunes de se mesurer aux meilleurs grimpeurs régionaux.

Après nos jeunes, les adultes ont également participé à deux compétitions : les championnats du Bas-Rhin en février 2000 (Sophie 2<sup>o</sup> minime, Gérard 2<sup>o</sup> senior ex æquo). En mars 2000 nous avons brillé aux championnats régionaux : Gérard 6<sup>o</sup> senior. Après les séances hivernales en salle, les sorties sur site organisées par notre désormais initiateur Gérard se sont multipliées pour jeunes et adultes.

Depuis début septembre, les séances d'escalade en salle ont repris. 18 jeunes grimpent le mercredi soir de 18 h à 20 h. Thomas s'occupe avec beaucoup de volonté et d'intérêt de l'entraînement de nos futurs compétiteurs. Gérard et Jérôme participent efficacement au dynamisme et au rayonnement de la section.

Pour 2001, de nombreux projets sont en gestation. De nombreux sites restent à découvrir, une quinzaine d'escalade s'organisera probablement en Corse. Dans un avenir plus proche, un week-end détente est prévu les 11 et 12 novembre au refuge. Ce week-end est ouvert à tous. Alors si la fréquentation des grimpeurs ne vous met pas mal à l'aise, vous êtes les bienvenus. Nous aimons tous la montagne un peu différemment.

Michel THOMAS

## Escalade à Fontainebleau

On dit que Fontainebleau, appelé aussi 'Bleau' par les grimpeurs, est le paradis du bloc, explications.

Il faut tout d'abord connaître la différence entre une falaise et un bloc. Une falaise est un pan d'une montagne, pas nécessairement vertical. Ce qui la caractérise est sa hauteur : des dizaines voire des centaines de mètres. Alors qu'un bloc est un rocher pas très haut.

Au niveau de l'escalade, la difficulté d'une falaise et d'un bloc ne sont pas les mêmes. En effet, outre la difficulté technique, la hauteur de la falaise est également prise en compte pour attribuer un niveau de difficulté. Alors qu'un bloc n'est pas haut, sa hauteur n'est donc pas significative. Ce qui veut dire que grimper sur un bloc nécessite plus de technique et un effort plus bref qu'une falaise où il faut plus d'endurance.

Nous pouvons donc trouver dans la forêt de Fontainebleau plusieurs sites d'escalade. Chaque site étant composé de plusieurs blocs. Au sol on trouve du sable.

C'est une escalade technique mais qui s'avère être également ludique. Des parcours ont été créés permettant de passer d'un rocher à l'autre en mettant le pied à terre le moins souvent. Ces

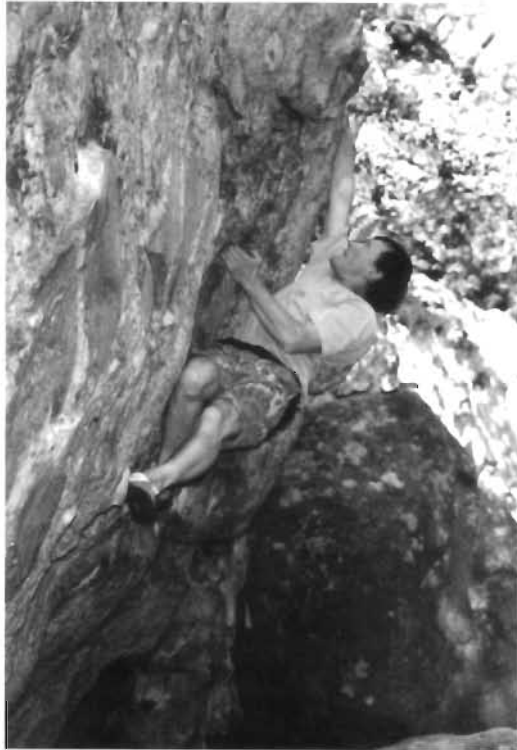
parcours sont reconnaissables par des couleurs sur les rochers qui indiquent le niveau de difficulté.

On évolue ainsi de rocher en rocher en montant, descendant, marchant sur, de côté et même sous les rochers. On est amené à traverser de petites galeries, des canyons, des cheminées, on fait le tour du rocher à un mètre du sol. Tout l'intérêt vient de cette diversité.

Suivant l'envie de chacun, on peut donc suivre un parcours d'un certain niveau et s'arrêter de temps à autre pour essayer une partie plus difficile. Comme ceci, on s'entraîne tout en se faisant plaisir sur parcours original.

Le matériel est très réduit. Il suffit d'une paire de chaussons et d'un petit chiffon pour essuyer les chaussons du sable qui se colle sur ceux-ci. Certains prennent même un tapis pour mettre au pied du rocher après avoir correctement nettoyé leurs chaussons. Quand quelqu'un essaye de grimper à un endroit un peu difficile, un autre reste derrière lui pour freiner une éventuelle chute, on dit qu'il le pare. Les plus courageux prennent même un matelas, appelé 'crash pad', afin d'avoir une meilleure assurance au sol. On retrouve ici le plaisir de grimper sans corde en toute sécurité.

Nous partons ainsi à quelques-uns suivant notre niveau sur un parcours pas trop difficile. On évolue un derrière l'autre. Le premier indiquant les difficultés aux suivants. A tout moment, on peut descendre pour parer quelqu'un qui n'est pas sûr ou dans un passage délicat. Si quelqu'un voit un rocher intéressant à côté, on y va tous et on essaye à tour de rôle de réussir le passage. Ce qui est intéressant, c'est qu'il n'y a pas de mode d'emploi. C'est donc à nous de découvrir l'astuce. Il arrive ainsi qu'il faille plusieurs essais à chacun avant d'en venir à bout. Chacun trouvant une partie de 'l'énigme'.



Michel a trouvé la clé de l'énigme...

## De Valais en Vaud les 14, 15 et 16 juillet 2000.

En partant de Sélestat à 05 h 30, nous entamons la randonnée à Ovronnaz à 11h30.

Le départ depuis le haut du village (1400m), à proximité des remontées mécaniques se fait sous la pluie. Pluie qui nous accompagne jusqu'à ce qu'elle se transforme en neige.

Neige qui se fait plus présente (10 cm) à partir du cirque des Muverans (2330m).

Les 100 derniers mètres de dénivelés menant à la cabane Rambert (2580m) nous réservent des conditions météo hivernales (rafales de vents estimées à 100 km/h).

Le verre de bienvenue à Rambert est du vin chaud à base de ...fendant (revigorant).

Les toilettes du refuge se trouvant à environ 20 mètres et sachant qu'il est tombé 20 cm de neige durant la nuit, tout le monde a limité les aller-retour aux toilettes.

L'unique lavabo (qui se trouve en plein air) n'a pas été pris d'assaut au réveil.

Après le petit déjeuner direction Derborence.

Après une superbe descente dans 30 cm de poudreuse, nous remontons un couloir de neige fraîche sur environ 250 m pour arriver au collet de la Forclaz ; la neige soufflée au sommet de ce collet atteint 1 bon mètre.

Les premiers qui font la trace peinent alors que les derniers profitent d'un véritable boulevard (une piste de luge !).

Après un court ravitaillement et le regroupement de tous, nous amorçons la descente.

40 % de la flore helvétique est représentée sur ce trajet mais..... sous 50 cm de neige.

A Derborence (1480 m), l'auberge du Lac nous accueille avec un petit souci de couchage vite réglé. Après un rafraîchissement mérité, une excellente fondue nous attend dans le carnotzet de l'auberge.

De plus, la serveuse est originaire de la vallée de VILLE (quel rayonnement .... cette vallée !!!).

Le pas de Cheville (2038m) sera le seul raidillon de la dernière journée avec comme il se doit de la neige à partir de 1800 m.

Grâce à quelques éclaircies, le cheminement sur le plateau d'Anzeindaz, nous permet d'apercevoir



des sommets du massif des Muverans recouverts de neige (splendide et étonnant). Il existe même une photo de groupe avec .....un bonhomme de neige.

Le refuge de la Tour à ANZEINDAZ nous procure un toit pour le repas de midi.

Par un sentier facile et fréquenté nous rejoignons Solalex et la route goudronnée pour rejoindre le bus.

Retour à Sélestat à 19h30.

Numéros de téléphones utiles (depuis la France) :

Cabane RAMBERT 0041 27 207 11 22

Mme Cheseaux (gardienne 0041 27 744 27 07)

Refuge du Lac à Derborence 0041 27 346 14 28

Refuge de la Tour à Anzeindaz 0041 24 498 11 47

Références :

Cartes de l'office fédéral de topographie 1285 (les Diablerets) et 1305 (Dent de Morcles). Guide du Tour des Muverans

Dominique FRERING

## Licence

Ca y est, les nouvelles licences sont arrivées avec leur lot de nouveautés.

Tout d'abord une excellente nouvelle pour tous les porteurs d'une licence 1999/2000, elle reste valable jusqu'au 31 décembre 2000. Après cette date, le licencié n'est plus couvert. Concernant la nouvelle licence, elle ne subit pas les méandres de l'inflation et reste donc au même prix.

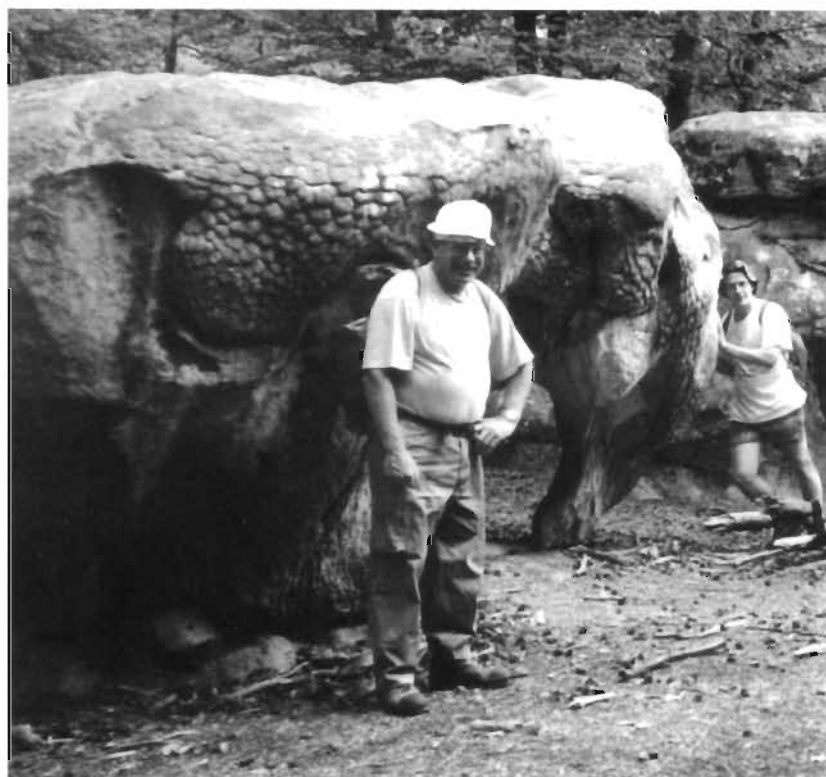
Au niveau des licences 2000-2001, certaines nouveautés sont importantes à connaître. En effet, les titres temporaires deviennent des licences à part entière avec leur lot d'impératifs. La délivrance d'une licence est soumise à la présentation d'un certificat de non-contre-indication à la pratique de sport de montagne. De plus, une information concernant l'assurance vous sera remise lors de la souscription. Information, dans laquelle se trouve un récépissé à me rendre. Pour une bonne organisation de la prise en compte des licences, je vous invite à venir me voir les mercredi soir au COSEC de l'III à Sélestat. Enfin, les expéditions en dehors de la CEE et la Suisse, ne sont plus couvertes par la nouvelle licence, il est nécessaire d'obtenir une homologation par la FFME, qui fournit, contre paiement d'un supplément, un titre international.

Terminons sur une note optimiste. En effet, lors des sorties encadrées par le club, sous condition de réserver au moins 7 jours à l'avance et de présenter une licence fédérale (ou titre temporaire), les membres du groupe peuvent prétendre à une réduction, dans les refuges, de 25% pour les majeurs, 50% pour les mineurs sur les tarifs CAF.

Encore un dernier point concernant les enfants inscrits chez les VTS, dont les parents perçoivent une allocation de rentrée scolaire. La Direction Départementale de la Jeunesse et des Sports a mis en place les Coupons Sport permettant de rembourser une partie de l'inscription (à hauteur de 300 F) d'un enfant à une association sportive. Pour en bénéficier, il suffit de présenter à l'Office Municipal des Sports une pièce d'identité de l'enfant, le justificatif de paiement de l'allocation et une facture de l'association.

Je termine ces petites précisions en vous souhaitant une bonne saison sportive 2000/2001.

Gérard FALLER



Le bloc de l'Eléphant  
(Fontainebleau  
août 2000)



## *Préparation du Programme 2001*

N'oubliez pas de me soumettre vos propositions de sorties pour l'année prochaine ; une soirée préparation du programme est prévue chaque année pour permettre à chacun de s'exprimer. Cette année nous préparons le programme 2001 le 9 décembre 2000.

Quelques pistes :

1. Sorties d'une demi-journée pour les parents avec enfant.
2. Une rencontre plus festive pour les plus anciens.

Toutes les idées sont les bienvenues, d'autant plus que vous pouvez me les communiquer :

1. par courrier postal
2. en passant chez moi
3. par téléphone (répondeur si je suis absent)
4. par Internet ([dfreiring@club-internet.fr](mailto:dfreiring@club-internet.fr))

Plus le nombre de guides et animateurs sportifs est important, plus nos sorties seront variées. Pour les guides débutants nous sommes présents pour leur permettre de franchir le pas. Merci de me confirmer votre participation à cette soirée ; si vous ne pouvez y assister, n'hésitez pas à me communiquer vos projets de sorties.

**Dominique FRERING**



Entre les vallées de la Restonica et du Tavignano, le plateau d'Alzo. (Mars 2000 – raquettes en Corse)